

## ПАМЯТКА ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ

Во исполнение требований Федерального закона от 23.11.2009 N 261-ФЗ "Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", Законом Ульяновской области от 23.10.2009 № 027-30 «Об энергосбережении в Ульяновской области» предприятия и организации обязаны переходить на новые энергосберегающие технологии.

В связи с этим, перед бюджетными учреждениями поставлены новые задачи, связанные с обеспечением рационального использования энергетических ресурсов.

Сегодня целенаправленно создаются условия, в которых организации должны применять технологии, обеспечивающие экономное и эффективное использование энергоресурсов, а именно: замена ламп накаливания на энергосберегающие светильники, применение современных систем отопления, оборудование помещений счетчиками тепла, воды, газа и электричества.

### Энергосберегающее освещение

С 01.01.2011 года в Российской Федерации запрещено производство, розничная и оптовая продажа электрических ламп накаливания мощностью свыше 100 Ватт. На смену нити накаливания приходят энергосберегающие светильники, такие как малогабаритные люминесцентные лампы и светодиоды.

Коэффициент полезного действия ламп составляет:

- светоотдача ламп накаливания имеет от 10 до 30 Люмен на Ватт;
- светоотдача люминесцентных ламп колеблется в диапазоне от 60 до 120 Люмен на Ватт (в т.ч. КЛЛ – от 50 до 80 люмен на Ватт);
- светоотдача светодиодных ламп имеет 140 Люмен на Ватт.

Такая высокая светоотдача - прямая экономия электроэнергии, т.к. энергосберегающее освещение использует электричество целесообразно, то есть на производство непосредственно света, а не тепла, как лампы накаливания.

Продолжительность службы электроламп составляет:

- лампы накаливания - 1 000 часов или примерно полтора месяца;
- люминесцентные лампы - 15 000 – 20 000 часов, что составляет примерно от полутора до двух лет;
- светодиодные лампы - приблизительно 50 000 – 70 000 часов, что составляет около пяти – семи лет.

Такой долгий срок жизни светодиодных светильников обусловлен тем, что их работоспособность не зависит от количества включений и выключений. На работу лампочки накаливания этот факт имеет самое прямое влияние – чем чаще вы включаете и выключаете ее, тем быстрее она перегорит. Таким образом, за время работы одной светодиодной лампы, придется заменить не один десяток ламп накаливания.

### Мероприятия по энергосбережению

Мероприятия по энергосбережению должны проводиться в комплексе:

- Необходимо отключать от сети электрооборудование, которое не используется в данное время. Выключение неиспользуемых приборов из сети позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт в год.
- Оставленный включенным в сеть адаптер для зарядки сотового телефона потребляет за месяц 0,5 кВт. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.
- Запрещается оставлять включенными нагревательные приборы в помещениях, в которых никто не работает.

- Не рекомендуется использование электронагревательных приборов при температуре в помещениях выше 20°C.

- Включать освещение нужно только тогда, когда оно необходимо, и не забывайте его выключить, выходя из помещения!

- Положительно сказывается применение стабилизаторов напряжения. Оснадив телевизор стабилизаторами, можно добиться сокращения энергопотребления в 2-2,3 раза.

- При выборе посуды, которая не соответствует размерам электроплиты, теряется 5-10% энергии. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60%.

- Важно своевременно удалять из электрочайника накипь. Она обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленнее.

- Помогут сэкономить электричество светорегуляторы. Эти устройства ставятся вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп.

- При неправильном подборе осветительных приборов и использовании устаревшей электробытовой техники перерасход электроэнергии составит до 50%.

- Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин - не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%.

Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии - до 30%.

- Чтобы немного сэкономить при глажении, не надо гладить пересушенное белье.

- При использовании пылесоса на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.

- Холодильник надо ставить в самое прохладное место кухни, желательно возле наружной стены, но ни в коем случае не рядом с плитой. Если вы поставите холодильник в комнате, где температура достигает 30°C, то потребление энергии удвоится.

Открывать холодильник нужно как можно реже, чтобы не было утечек холода. Перед тем как положить теплые продукты в холодильник, им следует дать остыть до комнатной температуры.

Обязательно следует размораживать морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов, и увеличивает потребление электроэнергии.

- Не надо пренебрегать естественным освещением. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещенность помещения, и сократят использование светильников. Следует учитывать, что запыленные окна снижают естественную освещенность на 30%.

- Батареи отопления будут эффективно обогревать помещение, если за ними установить теплоотражающие экраны и не закрывать их плотными шторами.

- При неправильном подборе осветительных приборов и использовании устаревшей электробытовой техники перерасход электроэнергии составит до 50%.

- С точки зрения медицины наиболее благоприятная для здоровья температура в помещениях - от 18°C до 20°C. Снижение температуры на 1°C позволит сэкономить 5% отопительной энергии. Поэтому, старайтесь избегать перегрева помещений. При температуре помещений 20°C расход энергии на обогрев на 20% ниже, чем при 24°C.

- Сквозняки ведут к тому, что помещение быстро охлаждается и требуется еще больше энергии, чтобы его нагреть. Через щели дверей, окон проникает снаружи больше холодного воздуха, чем нам необходимо. В то же время мы быстро теряем теплый воздух. Поэтому необходимо уплотнить двери, окна.

**Энергосбережение - самый дешевый и экологически чистый "источник" энергии**